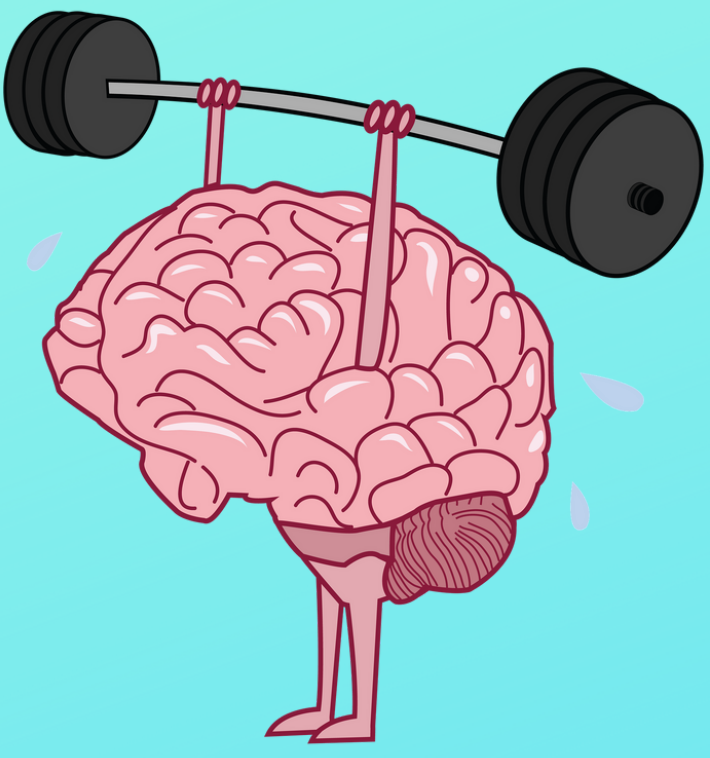
achalay

ENTRENAMIENTO



COGNITIVO

Es importante entrenar nuestro cerebro como si fuera un músculo.

A través de ejercicios, juegos y retos, puedes entrenar la memoria, la atención, la orientación o el razonamiento para poder mejorar tu autonomía

CURSO DE OCTUBRE A JUNIO

Una hora y media a la semana

Facultad de Educación UCM

www.achalay.es / alberto@achalay.es / 611482824